



Guidance Newsletter

March 2021

Celebrating Women

Happy Women's History Month! March is a time to reflect on the amazing women throughout history and today that have made an impact on our lives. At Mott Hall, we have incredible and inspiring women who continually make a difference in the lives of our scholars. The strength and determination modeled by the remarkable women at Mott Hall inspires our scholars to be the best version of themselves!

Although we have come a long way, there are still several issues that women are fighting for; sexism, gender bias, reproductive rights, equal pay, and so many more. These issues are not easy to talk about and can sometimes even make you uncomfortable, but they are important to talk about in order to spread awareness and make change.

By educating ourselves on the current issues, it allows us to take the steps to make a difference. Where do we start?

- Explore the history of women's rights
- Educate ourselves on the current issues at hand
- Support women's non-profit organizations
- Support women owned businesses
- Write a thank you note to a woman that has inspired you
- Support women authors and artists

As always, please reach out to us if you need any support. We are here to help!

Dr. Oppenheimer, Dr. Miller, and Ms. Joely



Boletín De Orientación

Marzo de 2021

Celebrando a las Mujeres

¡Feliz mes de la historia de la mujer! Marzo es un momento para reflexionar sobre las mujeres increíbles a lo largo de la historia y hoy que han tenido un impacto en nuestras vidas. En Mott Hall, tenemos mujeres increíbles e inspiradoras que continuamente marcan una diferencia en la vida de nuestros académicos. ¡La fuerza y determinación modeladas por las mujeres notables en Mott Hall inspira a nuestras estudiantes a ser la mejor versión de sí mismas!

Aunque hemos recorrido un largo camino, todavía hay varios temas por los que las mujeres luchan; sexismo, prejuicios de género, derechos reproductivos, igualdad de remuneración y muchos más. No es fácil hablar de estos temas y, a veces, incluso pueden hacer que se sienta incómodo, pero es importante hablar de ellos para generar conciencia y generar cambios.

Educarnos sobre los problemas actuales, nos permite dar los pasos necesarios para marcar la diferencia. ¿Dónde empezamos?

- Educarnos sobre los problemas actuales en cuestión
- Explore la historia de los derechos de la mujer
- Apoyar una organización de mujeres sin fines de lucro
- Apoyar las empresas propiedad de mujeres
- Escribe una nota de agradecimiento a una mujer que te haya inspirado
- Apoyar a las mujeres escritoras y artistas

Como siempre, comuníquese con nosotros si necesita ayuda. ¡Estamos aquí para ayudar!

Dr. Oppenheimer, Dr. Miller y Sra. Joely